



عفونت زخم جراحی

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۳۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/SUR-KH-01-21

6- همیشه به خصوص قبل و بعد از مراقبت از زخم، دست های خود را بشویید.

7- مصرف دخانیات را کنار بگذارید. بیمارانی که سیگار میکشند بیشتر از دیگران دچار عفونت میشوند. با پزشک خود در مورد چگونگی کنار گذاشتن مصرف سیگار صحبت کنید.

در چه صورتی باید به پزشک مراجعه کنید؟

در صورت بروز عفونت زخم جراحی و مشاهده علائم عفونت شامل خروج ترشح از محل زخم، دردی که نسبت به روزهای قبل بیشتر شده است، تب و التهاب و قرمزی زیاد در اطراف زخم، در اولین فرصت به پزشک خود مراجعه کنید.

مهمترین اقدامات جهت پیشگیری از بروز عفونت در زخم جراحی چیست؟

1- در صورت تجویز آنتی بیوتیک توسط پزشک معالج، جهت پیشگیری از عفونت بعد از عمل جراحی، حتما دوره درمان را کامل کنید.

2- عدم تراشیدن موها با فاصله زمانی طولانی قبل از جراحی، چون با خراش پوست خطر ورود عامل میکروبی و عفونی افزایش می یابد و اگر تراشیدن لازم باشد از قیچی یا کرم موبر استفاده شود.

3- ضد عفونی و پاکسازی پوست قبل از جراحی که توسط کارکنان انجام میشود.

4- توصیه میشود دست ها را به طور مداوم بعد از استفاده از سرویس بهداشتی و قبل از خوردن غذا و در صورت لزوم ضد عفونی کنید.

5- توصیه می شود در صورت عدم نیاز به اقدام خاص قبل از عمل طبق نظر پزشک، از اقامت طولانی مدت در بیمارستان قبل از عمل جراحی جلوگیری شود.

این مطالب به منظور آشنایی با عفونت در زخم جراحی تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

عفونت به چه معناست؟

عفونت به معنای پدیده ای است که میزبان به دلیل تهاجم، رشد و تکثیر عامل بیماری زای عفونی دچار آسیب شود.



عفونت بیمارستانی چیست؟

عفونت بیمارستانی به شرایطی اطلاق میشود که حداقل ۴۸ تا ۷۲ ساعت از پذیرش بیمار در بیمارستان بگذرد و در زمان پذیرش فرد علائم آشکار عفونت را نداشته باشد و بیماری در دوره نهفتگی خود نباشد. داشتن یکسری معیارهای مرتبط با عفونت اختصاصی را عفونت بیمارستانی میگویند.

انواع عفونت های بیمارستانی چیست؟

بطور کلی بیش از ۸۰ درصد عفونت های بیمارستانی شامل عفونت در سیستم های زیر است:

1- عفونت سیستم ادراری

2- عفونت زخمهای جراحی

3- عفونت تنفسی

4- عفونت خونی



عفونت در زخم های جراحی چگونه است؟

عفونت زخم جراحی به 3 دسته تقسیم میشود.

الف) عفونت سطحی

ب) عفونت عمقی

ج) عفونت اعضای داخلی یا فضاهای بین اعضا

مهمترین علائم در عفونت های زخم جراحی چیست؟

* خروج ترشح چرکی از محل زخم جراحی

* وجود میکروب در کشت بیماران از ناحیه زخم

* وجود آبسه، تورم، قرمزی و دردناک بودن زخم

جراحی، تب بالای 34 درجه سانتی گراد

* تشخیص پزشک جهت تأیید عفونت

در عفونت زخم جراحی رعایت رژیم غذایی چگونه است؟

رژیم غذایی معمولی میباشد. مصرف غذا پرکالری و پروتئین (گوشت، ماهی، تخم مرغ، شیر، ماست و پنیر) توصیه میشود.